



ÅRSMØTE PROTOKOLL

25/3

2025



KONSTITUERING

DIRIGENT:_____

SEKRETÆR:_____

UNDERSKRIVER PROTOKOLLEN



DAGSORDEN

1. Åpning og godkjenning av dagsorden
2. Konstituering
3. Årsberetning
4. Regnskap 2024'
5. Innkomne forslag
6. Fastsette medlemskontingent
7. Budsjett 2025
8. Valg



Arbeidsmiljø/likestilling.

Styret mener at arbeidsmiljøet er tilfredsstillende.

Det vil i 2025 også være søkelys på kostnader og inntekter.

Fortsatt drift:

Klubben håndterer sine forpliktelser løpende.

Ytre miljø:

Virksomheten påfører ikke ytre miljø forurensing eller utslipp av betydning, og er følgelig ikke til skade for det ytre miljø.

FBK følger Fredrikstad Kommunen og Installatøren Arena sine restriksjoner under trening og kamp .

Styrets beretning for 2024

2024 ble et år preget av store og oppturer og nedture. Vi kjempet om bronseplass i Rema1000 ligaen og endte til slutt på en meget sterk 5.plass. Dette ga oss mulighet til å spille i Europa. Da serien startet i september 2024 med 7 nye spillere på sentrale posisjoner, fikk vi en meget krevende start, men vi vet at dette kan endre seg fort.

Ansettelse av salg-markedsperson i en 100% stilling.

I mars ansatte vi, for første gang i klubbens historie, en person i en 100% stilling. Vedkommende skulle ha fullt fokus på å øke inntektene til klubben. Vi økte derfor inntektsbudsjettet med 13%. Dessverre viste det seg at vedkommende ikke sto til våre forventninger, og vi ble enige om å avslutte arbeidsforholdet før sommeren.

Økonomi / Fortsatt drift

Dette fikk stor betydning for klubbens inntekter. I september lå vi ca 650.000,- kroner bak budsjett.

Vi var inne i andre året i rød sone, og måtte gå med et overskudd samtidig som vi måtte dekke en negativ egenkapital på kr.157.000,- per 31.12.2024. Hvis ikke, ville vi rykke ned til 1.divisjon for sesongen 25/26.

Vi gikk derfor ut i Fredrikstad Blad i september med en klar og tydelig kommunikasjon om at vi trengte hjelp av næringslivet for å komme i mål. Det var flere bedrifter som tok kontakt blant annet Terje Olsen og Terje Høili, og en privat spleis. I tillegg fikk vi et ansvarlig lån fra Berg Sparebank og Utne Holding AS som gjorde at vi kom i mål.

Styret er klar over at egenkapitalen er tapt, og gjør tiltak til å rette opp denne i 2025. Selskapet har som nevnt over ansvarlige lån som dekker den tapte egenkapitalen.

Målet for klubben i 2025 er å skaffe seg positiv egenkapital. Vi er nødt til å drive med overskudd i 2025, og utføre fortsatt en streng kostnadsstyring. Samtidig må vi være forberedt på å iverksette tiltak omgående, hvis det skulle bli avvik på enten kostnader eller inntekter.

Styret

Det ble lagt ned en betydelig innsats fra styret høsten 2024. Vi reddet økonomien og unngikk nedrykk til 1 divisjon. I tillegg har det vært mye arbeid med å forberede seg til Europa-cup spill. Arbeidet med E-cup kampene startet allerede i juli. Da fikk vi tilsendt en retningslinje på 108 sider med alle krav til deltagelse og gjennomføring av kamper. I oktober fikk vi Zürich på besøk og spilte første kvalifiseringsrunde på hjemmebane. Det var stor spenning rundt dette, både sportslig og arrangement, og vi leverte på begge fronter! For første gang i historien kom FBK til et gruppespill i Europa!

Spillere/trenere/støtteapparat

Både spillere, trenere og støtteapparat har levert på et meget høyt nivå med de ressurser de har hatt til rådighet. Vi har landets yngste stall hvor 11 av 17 spillere er fra egen rekruttavdeling.

Rekruttavdelingen har hatt god utvikling og gode resultater, og det blir spennende å følge dem videre.

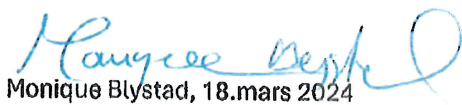
Frivillige

FBK er helt avhengig av frivillige for å drifte klubben, spesielt under arrangementer. Klubben har et antall trofaste frivillige som møter opp i god tid før hjemmekamper og andre arrangementer i FBK regi. De frivillige har gjort en fabelaktig innsats, og vi får ikke takket nok. Håper dere alle blir med videre.

Arrangement

Vårt mål før sesongen var å skape en bedre ramme og opplevelse i forbindelse med våre hjemmekamper og å få flere folk på kamp.

Det er god kontroll og veldig bra stemning og atmosfære i Kongstenhallen. Publikum trives hos oss.



Monique Blystad, 18.mars 2024

Styreleder



Rapport fra referent:

Følgende personer har hatt sin verv i styret 24/25 sesongen.

Leder	Monique Blystad
Nest leder	Knut Nordrum
Styremedlem sekretær	Hilde Ahlgren Hansen
Styremedlem Sport	Thomas Henriksen
Styremedlem Marked	Lars Prüfer
Styremedlem Økonomi	Fredrik Jensen
Styremedlem Arrangement	Ingunn Sandtrø
Styremedlem	Tommy Johansen
Styremedlem	Kjell Utne

Det er også fra kontroll komite vært på styremøter:

Kari Johnsson

Per Christian Olsen

Age Sandmæl

Valg komite: Atle Engsmyr Dag Solheim

Styremøter er blitt avholdt i Installatøren Arena og det er blitt holdt 12 styremøter med tilsvarende hastemøter.

Referent: Hilde Ahlgren Hansen



Underskrifter fra styret 2024/25

Monique Blystad	
Knut Nordrum	
Tommy Johansen	
Fredrik Jensen	
Ingunn Sandtrø	
Thomas Henriksen	
Lars Prüfer	
Kjell Utne	
Hilde Ahlgren Hansen	

Årsberetning 2024 - Økonomi Fredrikstad Ballklubb

2023 var et krevende år for Fredrikstad Ballklubb, hvor en betydelig innsats ble lagt ned for å rydde i klubbens økonomi og strukturere regnskapet. Dette arbeidet har blitt videreført i 2024 for å sikre en mer oversiktlig og bærekraftig økonomisk situasjon.

Økonomisk sett har 2024 vært utfordrende, men takket være innsatsen fra styret og de frivillige ved arrangementer og sponsorarbeid, har klubben klart å avslutte året med et positivt resultat. Hovedmålet for året var å unngå økonomisk underskudd for å sikre videre spill i øverste divisjon. Vi gikk inn i året med en negativ egenkapital på -156 661 kr, men gjennom målrettet arbeid har vi jobbet inn dette også.

Ved starten av 2024 ansatte klubben en person i 100% stilling på marked, men dessverre fungerte ikke dette som ønsket. Stillingen ble derfor gjensidig avviklet i juni. Til tross for dette har klubben oppnådd en imponerende økning i sponsorinntekter på 31% sammenlignet med 2023, samt en total økning i salgsinntekter på 24%. Dette viser at arbeidet med å styrke sponsorsamarbeidet fungerer, og at klubben fremdeles er attraktiv i sponsormarkedet.

En av de store diskusjonene fra 2024 var deltakelse i europaspill. Etter grundige vurderinger og gjennomføring av spesifikke tiltak for å sikre den økonomiske siden av en slik deltakelse, ble dette etter hvert godkjent av styret.

Styret fortsetter å redusere kostnader der det er mulig, og har begrenset innkjøp til kun de mest nødvendige. I tillegg forhandlet styret frem en reduksjon i leie av LED-reklame for det siste kvartalet av året, noe som har bidratt til å bedre økonomien ytterligere. Alt for å sikre positivt resultat for 2024. NTH har også inngått et samarbeid med et selskap som bistår med reiseplanlegging, for å gjøre reisekostnadene mer oversiktlige og så lave som mulig. Dette er et samarbeid som har gjort økonomiarbeidet enklere, samt mer oversiktlig.

Målet for 2025 er å sikre en bedre likviditet og et sterkere økonomisk resultat. Et av tiltakene for å oppnå dette er å igjen ansette en person i 100% stilling på marked, men denne gangen en person som allerede er kjent i klubben og som vi vet vil levere til forventning. Videre vil vi fortsette å holde kostnadene lave, og forhandle de avtaler vi kan for å forbedre økonomiske resultater.

Vi takker alle som har bidratt til å sikre klubbens økonomiske stabilitet i 2024 og ser frem til et enda sterkere 2025.

Re-Visjon AS
v/ statsautorisert revisor Robert Sundt
Nygaardsgata 55, 1607 Fredrikstad

Uttalelse fra ledelsen

Dette brevet sendes i forbindelse med deres revisjon av regnskapet for Fredrikstad Ballklubb avd Kvinnehåndball året som ble avsluttet den 31. desember 2024. Formålet er å kunne konkludere på hvorvidt regnskapet i det alt vesentlige gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Vi bekrefter etter beste evne og overbevisning at:

Regnskap og bokføring

- Vi har oppfylt vårt ansvar for å påse at selskapets regnskap og formuesforvaltning er gjenstand for betryggende kontroll, herunder slik intern kontroll som vi finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil. Vi har videre oppfylt vårt ansvar for utarbeidelsen av regnskapet, og mener at regnskapet gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.
- Metodene, de viktige forutsetningene og dataene som er brukt av oss ved utarbeidelsen av regnskapsestimatene og tilhørende tilleggsopplysninger er hensiktsmessige og i samsvar med det/de gjeldende rammeverket for finansiell rapportering.
- Vi har tatt tilstrekkelig hensyn til og opplyst om forhold til nærstående parter og transaksjoner med disse i overensstemmelse med kravene i regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.
- Alle hendelser etter datoen for regnskapet og forhold som medfører korrigering eller omtale, er korrigert eller omtalt.
- Vi er ikke kjent med feil i siste års regnskap som ikke er korrigert.
- Vi har vurdert om det er hendelser eller forhold som indikerer usikkerhet om selskapets evne til fortsatt drift. Vi er ikke kjent med noen hendelser eller forhold som indikerer usikkerhet ved forutsetningen om fortsatt drift.

Skattemelding med alle tilhørende opplysninger

- Vi har oppfylt vårt ansvar for å kontrollere at opplysningene som er gitt i skattemeldingen, næringsspesifikasjonen, kontrolloppstillingen, opplysninger om konsernbidrag og eventuelt andre vedlegg (heretter omtalt som «skattemeldingen med vedlegg»), er korrekte og fullstendige.
- Vi har oppfylt vår plikt til å ha rutiner og internkontroll som sikrer at opplysningspliktige, trekkpliktige og arbeidsgiveravgiftspliktige opplysninger er rapportert rettidig i henhold til lover og regler, og kontrolloppstillingen over bokførte og innberettede beløp er fullstendig og nøyaktig utarbeidet.
- Vi har gitt dere tilgang til:
 - alle opplysninger som vi mener er relevante for skattemeldingen med vedlegg, som regnskapsregistreringer, dokumentasjon mv.
 - tilleggsopplysninger som revisor har bedt om fra oss for revisjonsformål, og
 - ubegrenset tilgang til personer i selskapet som det etter revisors vurdering er nødvendig å innhente revisjonsbevis fra.
- Vi har opplyst om alle forhold som ligger til grunn for våre beregninger av skattekostnad og våre skatteavsetninger, herunder betingede avsetninger og eventuell tilleggsskatt. Opplysningene omfatter korrespondanse med skattemyndighetene og/eller all annen relevant informasjon.
- Vi har gitt dere alle opplysninger om eventuelle uregelmessigheter, påstander om misligheter eller mistanke om misligheter som kunne ha hatt vesentlig betydning for skattemeldingen med vedlegg og som er kommunisert av ansatte, tidligere ansatte, tilsynsmyndigheter eller andre.
- Vi har gitt dere alle opplysninger om eventuelle misligheter eller mistanker om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket virksomheten, og som involverer ledelsen, ansatte som har en

betydningsfull rolle i intern kontroll, eller andre hvor misligheten kunne hatt en vesentlig betydning for skattemeldingen med vedlegg.

Opplysninger som er gitt

- Vi har gitt revisor:
 - Tilgang til alle opplysninger som vi har kjennskap til, som er relevante for utarbeidelsen av regnskapet, som regnskapsregistreringer, dokumentasjon og andre saker,
 - Tilleggsopplysninger som revisor har bedt om fra oss for revisjonsformål, og
 - Ubegrenset tilgang til personer i selskapet som det etter revisors vurdering er nødvendig å innhente revisjonsbevis fra
- Alle transaksjoner er registrert i regnskapsposter og reflektert i regnskapet.
- Vi har gitt revisor opplysninger om resultatene av vår vurdering av risikoen for at regnskapet kan inneholde vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter.
- Vi har gitt revisor alle opplysninger om eventuelle misligheter eller mistanker om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket selskapet, og som involverer:
 - ledelsen,
 - ansatte som har en betydningsfull rolle i intern kontroll, eller
 - andre hvor misligheten kunne hatt en vesentlig virkning på regnskapet.
- Vi har gitt revisor alle opplysninger om eventuelle påstander om misligheter eller mistanke om misligheter som kan ha påvirket selskapets regnskap og som er kommunisert av ansatte, tidligere ansatte, analytikere, tilsynsmyndigheter eller andre.
- Vi har gitt revisor opplysninger om alle kjente tilfeller av manglende overholdelse eller mistanke om manglende overholdelse av lover og forskrifter som kan ha betydning for utarbeidelsen av regnskapet.
- Vi har gitt revisor opplysninger om identiteten til selskapets nærstående parter og alle forhold til nærstående parter og transaksjoner med disse som vi er kjent med.
- Vi har på tilbørlig måte regnskapsført eller opplyst om alle forpliktelser, både aktuelle og latente, og har i notene til regnskapet gitt opplysninger om alle garantier avgitt til tredjeparter.
- Selskapet har tilfredsstillende hjemmel til alle eiendeler, og det er ingen pantsettelse av eller heftelser på selskapets eiendeler, med unntak av dem som fremgår av notene til regnskapet.

Fredrikstad, 25. mars 2025

Fredrikstad Ballklubb avd Kvinnehåndball

Monique Blystad – Styrets leder

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		5 662 021	4 882 301
Annen driftsinntekt		1 797 147	1 257 216
Sum driftsinntekter		7 459 168	6 139 516
Driftskostnader			
Varekostnad		-2 567 827	-1 868 275
Lønnskostnad	1, 2	-3 718 087	-3 568 648
Annen driftskostnad		-1 239 600	-942 181
Sum driftskostnader		-7 525 513	-6 379 103
Driftsresultat		-66 345	-239 587
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		1 225	17 847
Annen finansinntekt		1 681	1 922
Sum finansinntekter		2 906	19 769
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-36 052	-26 764
Annen finanskostnad		-2 493	-4 173
Sum finanskostnader		-38 545	-30 936
Netto finans		-35 640	-11 167
Arsresultat		-101 985	-250 754
Overføringer			
Annen egenkapital		0	-94 093
Udekket tap		-101 985	-156 661
Sum overføringer		-101 985	-250 754

FREDRIKSTAD BALLKLUBB AVD KVINNEHÅNDBALL
983 673 511

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		296 406	140 175
Andre kortsiktige fordringer	3	1 044 827	597 877
Sum fordringer		1 341 232	738 052
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		153 964	403 740
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		153 964	403 740
Sum omløpsmidler		1 495 196	1 141 791
SUM EIENDELER		1 495 196	1 141 791

FREDRIKSTAD BALLKLUBB AVD KVINNEHÅNDBALL
983 673 511

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4, 5	-258 646	-156 661
Sum opptjent egenkapital		-258 646	-156 661
Sum egenkapital		-258 646	-156 661
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Ansvarlig lånekapital	6	310 000	0
Sum annen langsiktig gjeld		310 000	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		138 079	121 041
Skyldige offentlige avgifter		437 076	277 275
Annen kortsiktig gjeld	7	868 687	900 136
Sum kortsiktig gjeld		1 443 842	1 298 452
Sum gjeld		1 753 842	1 298 452
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 495 196	1 141 791

GAMLE FREDRIKSTAD, 25.03.2025

Monique Elisabeth Blystad
styrets leder

Knut Nordrum
nestleder

Lars Erik Prüfer
styremedlem

Ragnhild Hilde Synnøve Ahlgren
Hansen
styremedlem

Thomas Andre Henriksen
styremedlem

Kjell André Utne
styremedlem

Tommy Sten Johansen
styremedlem

Fredrik Haugan Jensen
styremedlem

Isabell Lehn Herlovsen
styremedlem

Ingunn Kvarving Sandtrø
styremedlem

Per Christian Olsen
styremedlem

Kari Johnsson
styremedlem

Aage Tore Sandmæl
styremedlem

Kontroll Komite

Kontroll Komite

Kontroll Komite

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Elendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstab i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 12

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	3 122 056	3 043 837
Arbeidsgiveravgift	454 038	433 484
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	141 992	91 326
Sum	3 718 087	3 568 648

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

FREDRIKSTAD BALLKLUBB AVD KVINNEHÅNDBALL
983 673 511

Note 4 - Egenkapital

	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2023	-156 661	-156 661
Årsresultat	-101 985	-101 985
Egenkapital 31.12.2024	-258 646	-258 646

Mer om egenkapital

Fredrikstad Ballklubb har 2 ansvarlige lån på tilsammen kr 310 000 som dekker opp tapt egenkapital.

Note 5 - Fortsatt drift

Regnskapet er satt opp med forutsetning om fortsatt drift. Egenkapitalen er fortsatt intakt medregnet ansvarlige lån på kr 310 000, styret og klubben jobber med tiltak for å styrke egenkapitalen i 2025.

Note 6 - Ansvarlig lånekapital

Fredrikstad Ballklubb har fått et ansvarlig lån fra Berg Sparebank og Utne Holding AS i 2024 for å styrke egenkapitalen.

Note 7 - Gjeld og garantiforpliktelser

Mer om gjeld

Ingen del av foreningens gjeld forfaller til betaling senere enn 5 år. I posten annen kortsiktig gjeld, inngår periodiserte sponsorinntekter med kr 464 523

**Fullstendighetserklæring for
983673511 FREDRIKSTAD BALLKLUBB AVD KVINNEHÅNDBALL**

Vi bekrefter med dette at all nødvendig informasjon og dokumentasjon i forbindelse med vår årsavslutning for 2024 er levert til ADDERO AS.

Vi har sørget for å inkludere alle relevante balanse- og regnskapsposter, transaksjoner samt dokumentasjon som kreves for å utarbeide en korrekt skattemelding og et nøyaktig årsregnskap.

Videre forplikter vi oss til å gi ytterligere informasjon eller dokumentasjon som kan være nødvendig for utarbeidelse av skattemelding og årsregnskap.

Vi er ikke kjent med mangler og feil som kan påvirke skattemeldingen og det avlagte årsregnskapet.

Vi erklærer at mottatt utkast er gjennomgått og gjenspeiler et nøyaktig og rettmessig bilde av den økonomiske stillingen i virksomheten.

ADDERO AS vil i samsvar med skriftlig fullmakt foreta innsending av skattemelding og offentlig regnskap for 2024 på vegne av 983673511 FREDRIKSTAD BALLKLUBB AVD KVINNEHÅNDBALL.

Fredrikstad, 25.03.2025

For FREDRIKSTAD BALLKLUBB AVD KVINNEHÅNDBALL

Monique Elisabeth Blystad

Daglig leder



MEDLEMSKONTIGENT

2025/26

Satt til 450,-

Styret Fredrikstad Ballklubb

Budsjett FBK 2025		
		2025
Salgsinntekt		6,572,800
3010	Dugnad, avg.pl	350,000
3015	Sponsor barter	269,000
3020	Sponsor / sam.avtaler, avg.pl	2,935,000
3023	Støtte fra Norsk topphåndball	513,800
3024	Sponsorinntekt "Vil du kjøpe meg"	200,000
3025	Sponsor gratiskamp, avg.pl.	950,000
3026	Klesinnsamling	110,000
3027	Utfakturert trykkostander	50,000
3028	Sesongkort mva fritt	45,000
3029	Best sammen veggen	80,000
3110	Kiosksalg	110,000
3114	Kickoff	30,000
3199	Treningsavgifter, junior/ rekrutt	250,000
3200	Billettinntekter	230,000
3201	Andre arrangement	50,000
3403	Momskompensasjon	400,000
3991	Periodiserte sponsorinntekter	
Annen driftsinntekt		835,000
3910	Lønnskostnader	350,000
3911	Medlemkontingent	35,000
3914	Håndballskole	250,000
3920	Grasrotandelen	150,000
3921	Bingo / Spilleriet	50,000
Sum inntekter		7,407,800
Varekostnad		2,221,000
4300	Innkjøp av varer for videresalg	40,000
4302	Skilt/arena reklame	202,000
4314	Håndballskole	30,000
4315	Treningsutstyr/materiell	110,000
4324	Trykking	100,000
4327	Utgifter ved arrangement	120,000
4343	Reiseutgifter serie / turn / NM	803,000
4350	Påmeldingsavgift	130,000
4353	NHF Overgangsgebyr	6,000
4354	Lisens	15,000
4355	Dommerutgifter/tidtager/speaker	400,000
4357	Agentkostnad	120,000
4500	Innleid trener/ spiller	65,000
4550	Skade/behandling/sjekk/test	70,000
4991	Sosiale sammenkomster	10,000

	Lønnskostnad	4,177,479
5000	Lønn til ansatte	3,197,500
5092	Feriepenger	326,145
5400	Arbeidsgiveravgift	450,848
5405	Arb.giv.avg av pål. feriepenger	45,986
5900	Gaver til ansatte	2,000
5920	Yrkesskadeforsikring	32,000
5930	Reiseforsikring	3,000
5951	Pensjonsforsikring, kostnad	95,000
5990	Annen personalkostnad	25,000
	Annen driftskostnad	862,000
6300	Leie hall	250,000
6410	Leie inventar	
6420	Leie datasystemer	47,000
6421	Analyse-vertøy	25,000
6700	Revisjonshonorar	25,000
6705	Regnskapshonorar	140,000
6860	Møter, kurs, oppdatering	30,000
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	50,000
7325	Sponsor- barter	209,000
7400	Kontingent, fradragsberettiget	60,000
7420	Gaver	1,000
7770	Bank- og kortgebyr / ticketco, vipps	25,000
	Sum driftskostnader	- 7,260,479
	Driftsresultat	147,322

**Likviditetsbudsjett
FBK 2025**

Periode	Kilder	Jan	Feb	Mars	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Des	Sum
Dugnad, avg.pl		29,167	29,167	29,167	29,167	29,167	29,167	29,167	29,167	29,167	29,167	29,167	29,167	350,000
Sponsor barer og samarbeidsavtaler		170,339	150,664	126,400	150,476	433,823	877,337	85,470	153,351	109,503	349,216	392,399	205,022	3,204,000
Støtte fra Norsk topphåndball		-	-	105,000	48,000	-	208,800	-	-	-	20,000	20,000	112,000	513,800
Sponsorinntekt "Vil du kjøpe meg"		-	-	-	-	-	-	-	-	200,000	-	-	-	200,000
Sponsor gratiskamp, avg.pl.		-	-	-	475,000	-	-	-	-	-	-	475,000	-	950,000
Klesinnsamling		9,167	9,167	9,167	9,167	9,167	9,167	9,167	9,167	9,167	9,167	9,167	9,167	110,000
Utfaktureret trykkostander		-	10,000	-	-	-	-	10,000	20,000	-	10,000	-	-	50,000
Sesongkort mva fritt		-	-	-	-	-	-	-	45,000	-	-	-	-	45,000
Best sammen vegg		-	-	-	-	-	-	-	-	80,000	-	-	-	80,000
Kiosksalg		11,000	11,000	11,000	11,000	11,000	-	-	11,000	11,000	11,000	11,000	11,000	110,000
Kickoff		-	-	-	-	-	-	-	30,000	-	-	-	-	30,000
Treningsavgifter, junior/ rekrutt		20,833	20,833	20,833	20,833	20,833	20,833	20,833	20,833	20,833	20,833	20,833	20,833	250,000
Billettinntekter		23,000	23,000	23,000	23,000	23,000	-	-	23,000	23,000	23,000	23,000	23,000	230,000
Andre arrangement		16,667	16,667	16,667	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50,000
Mørnskompensasjon		-	-	-	-	0	-	-	-	-	-	-	400,000	400,000
Viderefakturering lønn		29,167	29,167	29,167	29,167	29,167	29,167	29,167	29,167	29,167	29,167	29,167	29,167	350,000
Medlemkontingent		2,917	2,917	2,917	2,917	2,917	2,917	2,917	2,917	2,917	2,917	2,917	2,917	35,000
Håndballskole		-	83,333	-	-	-	-	83,333	-	-	83,333	-	-	250,000
Grasrotandelen		50,000	-	-	-	50,000	-	-	-	50,000	-	-	-	150,000
Bingo / Spilletet		4,167	4,167	4,167	4,167	4,167	4,167	4,167	4,167	4,167	4,167	4,167	4,167	50,000
SUM INNBETALINGER		366,422	390,081	377,483	802,893	613,240	1,181,553	274,220	377,768	568,920	591,966	1,016,815	846,439	7,407,800

[illegible]



Års rapport 2024 FBK sportsutvalg

ORGANISERING:

Sportsutvalget (SU) har i 2024 bestått av:

- Wenche Halvorsen Stensrud
- Helen Wernersen
- Rene Hansen
- Thomas Henriksen (leder)

FORMÅL:

SU ønsker å være et «utvidet støtteapparat» for klubbens trenere, spillere og lagledere, for å legge til rette for en best mulig sportslig satsing innenfor klubbens rammer. Utvalget skal bidra til å:

- Dyrke prestasjonskultur
- opprettholde en positiv dynamikk i spillergruppene
- Systematisk evaluere og utvikle spillere og trenere
- Strukturere spillerlogistikken
- Videreutvikle samarbeidet mellom elite- og rekruttlaget for å sikre best mulig tilpasning for sportslig og faglig utvikling

SU skal bidra til å bevisstgjøre hver enkelt at som leder, trener og spiller representerer man alltid klubben og skal dermed genspeile klubbens verdier.

AKTIVITETER:

SU har arbeidet kontinuerlig gjennom hele året:

- 1-3 Utvalgsmøter pr mnd (både planlagte- og hastemøter) avhengig av tid, sak og agenda.
- Eva lueringsprosesser
 - o Klubb/ spillere/ trenere/ lagledere
- Møter og samtaler med spillere, trenere og lagledere
 - o Fellesmøter
 - o Individuelle samtaler
 - o Samtaler i grupper
- Rekruttering av trenere
- Systematisering av spillerkontrakter
- Spillerlogistikk
 - o spillere inn/ ut i sesong, og foran ny sesong
 - o kontraktsforhandlinger
 - o dialog med spilleragenter
- Kontakt med samarbeidsklubber – direkte og via Fredrikstad Håndballforum
- Dialog med Wang Toppidrett

OPPSUMMERING OG VURDERING

For SU har året vært hektisk og utfordrende på mange måter, men vi føler at håndteringen av sakene underveis har vært grundige, til lagenes- og klubbens beste.

Elite:

Sesongen 23/24 endte med en fantastisk 5 plass. Det ga oss muligheten til å delta i kvalifisering til European League. Etter noen runder i styret i forhold om dette var økonomisk forsvarlig, og med god hjelp av eksterne sponsorer, ble det bestemt at vi skulle takke ja til deltagelse i kvalifiseringen.

Etter sesongen mistet vi mange av de mest etablerte spillerne, men det ble tidlig gjort en god jobb for å hente inn spillere som skulle erstatte disse. Både trenerne og vi i SU mente at troppen var ung, men meget talentfull og lovende. Både spillertroppen og trenere hadde stor tro at det kunne bli en morsom sesong med gode sportslige resultater.

Europa League kvalik ble spilt over to kamper i Installatøren Arena. Det endte med klar seier over Amicitia Zurich. Vi var dermed kvalifisert for gruppespillet i Europa League. Gruppespillet gikk over all forventning og vi fikk to seire, kun en seier, eller to mål til i siste kamp mot Paris, ville gitt oss kvartfinale. En fantastisk prestasjon totalt sett, og veldig god erfaring både for klubb, spillere og trenere.

Seriespillet i Rema 1000 ligaen har ikke blitt helt som forventet. Troppen har vært preget av en del skader og at det har tatt noe tid for de nye spillerne i troppen å finne seg til rette. Etter jul har det gått bedre, og vi har fortsatt mulighet til å nå sluttspill.

Det ble tidlig klart at Elias Mar Halldorsson gir seg etter fire sesonger i FBK. Gjøril fortsetter videre som en del av trener teamet også neste sesong. SU startet allerede i oktober/november med å lete etter ny hovedtrener. Det har dessverre vist seg å være krevende. Etter å ha jobbet med flere kandidater, som til slutt har takket nei, har vi fortsatt ikke hovedtrener på plass. Det ser imidlertid ut til å ordne seg i nær fremtid.

Ressurs trener Sander Rønnild, er vi veldig fornøyd med, og han ønsker vi å fortsette samarbeidet med.

Det har ikke vært målvakts trener for Elite i årets sesong. Det bør vi få på plass til neste sesong.

Det er klart at Sanne Løkka Hagen går til Storhamar og Sara Lauritzen går til Tertnes. Frida Brandbu Andersen bytter også klubb etter sesongen.

Det har vært krevende å signere nye spillere når vi ikke har hatt ny hovedtrener på plass, men det jobbes kontinuerlig med spillerstallen for neste sesong.

Rekrutt:

Sportslig har rekruttlaget prestert godt så langt i årets sesong.

Klubbens NM 20 lag gikk til en historisk finale, hvor det dessverre endte med seier til Aker.

I Lerøy serien gjenstår en runde, og de har god mulighet til å nå sluttspill.

Det er flere spillearenaer for juniorspillerne, men vi har kanskje hatt for mange spillere i årets tropp. Det i tillegg til at hele 5 lag trakk seg rett før seriestart i regionserien, har ført til at spilletilbudet for enkelte spillere, ikke har vært godt nok. Det er noe vi må ta til etterretning før neste sesong.

Hovedtrener, Roy Trinborg har kontrakt også for neste sesong.

Jobben med rekruttering av nye spillere er godt i gang.

14.03.25



Årsrapport 2024 Elite

ORGANISERING:

Vi startet oppkjøringen med 18 spillere 3. juni 2024

Teamet denne sesongen har bestått av:

Elias Mar Halldorsson (hovedtrener)
Gjøril Johnsson Solberg (hjelpe trener)
Sander Rønnild (styrketrener)
Stadion klinikken (fysioterapeut)
Ann Kristin Veum (lagleder)

TRENINGER:

I treningsperioden fra 1. juni 2024 til 21. juni 2024 hadde vi mye fokus på fysisk trening, 4 styrkeøkter, 4-5 håndballøkter og 1 løpetrening; totalt 9-10 økter pr uke. Det ble gjennomført styrkeøkter tidlig på dagen mellom 06.00-08.00 og håndball på ettermiddagen mellom 16.00 - 18.00.

Vi hadde 1-2 fridager pr uke (lørdag egentrening, søndag fri). Sommerferie hadde vi fra 23. juni til 23. juli.

Etter sommerferien hadde vi samme mengde med trening den første tiden, og etter hvert ble det mer fokus på taktisk spill.

Vi fikk også muligheten til å reise på treningsleir til Vendsyssel, Danmark. Det var en bra tur for oss både sportslig og sosialt.

I underkant av 2 uker til første seriekamp, startet vi opp med en «normal» treningsuke i sesong; 2 styrkeøkter i uken og 5 håndballøkter i tillegg til kamp.

Fokus i en treningsuke i sesongen innebærer skadeforebyggende trening/ styrketrening på mandager, tempotrening tirsdager og på onsdagene har vi fokus på individuell trening som skudd, teknikk og småspill. Fredag og lørdag har vi mye spill og kampforberedende trening i forkant av kamp søndag. På torsdager har vi fri hvis det er kamp på søndag.

Fokuset har vært å bygge opp laget som består av unge spillere, men samtidig være bevisst at spillerne også skal utvikle seg individuelt.

Vi startet sesongen med 2 skadet spillere, Frida Brandbu opererte kneet i slutten av sesongen 2023-2024 og var ute av full trening frem til midten av september.

Anna Clara har også vært ute av full trening siden hun opererte kneet i 2023 og måtte på utlån for å få spilletid. Anna Clara ble lånt ut til Nordstrand i januar 2025.

Pr nå (mars 2025) ligger vi på en 9. plass 1.poeng fra sluttspill plass og 5.poeng fra 5.plass som var hvor målsetting for sesongen.

Jenny Utne opererte foten 6.mars 2025 og inn fikk vi Unni Eliassen som tidligere spilt i 2.divison med Halden.

Vi jobber hele veien med å optimalisere treningshverdagen til jentene. Treningsøkter som starter mellom kl. 15-18 er noe som passer oss bra. Denne sesongen har vi hatt fast fysisk trener i Sander og dette bidrar til å gjøre treningshverdagen bedre. Dette hjelper jentene til å bli enda bedre håndballspillere.

Lagleder Ann Kristin Veum er på trening 2-3 ganger pr uke, samt er med på alle hjemmekamper og bortekamper vi kjører buss. Hun tilrettelegger for at jentene skal kunne prestere underveis i treningene med blant annet frukt. Jentene setter stor pris på Ann Kristin.

STYRKETRENING:

Sander Rønnild har vært med fra oppkjøringen 1. juni og var også med på treningsleiren til Danmark. Sander setter opp ulike treningsprogram ut ifra hvilken periode vi er inne i sesongmessig, og programmene tilrettelegges individuelt.

Vi er veldig godt fornøyde med Sander da jentene etter forrige sesong etterlyste tettere oppfølging rundt den fysiske treningen og det har vi fått.

Denne sesongen har vi flere felles fysiske økter enn tidligere. Dette etter ønske fra jentene selv.

Vi gjennomfører fysiske tester hos Olympiatoppen 3 ganger pr sesong; 1 i mai, 1 i august/september og i november/ desember. Dette startet vi opp med november 2022. Det er et bra verktøy for oss å se progresjonen til jentene i forhold til fysisk utvikling. Vi er godt fornøyde med denne avtalen da vi ser viktigheten av et godt testverktøy som kan relateres inn mot idretten vår.

Jentene trener på Sky Fitness som er et bra treningssenter. Når vi har felles styrketrening, er vi så heldige og få lov til å benytte treningsrommet på Wang Toppidrett Fredrikstad.

MÅLSETTING:

Proessen med sesongens mål setting gjennomført med både individuelle samtaler og fellesmøter. Målsetting før sesongen ble satt til topp 5 og NM finale hvis vi ikke møtte Vipers eller Storhamar på veien til finalen, det klarte vi dessverre ikke etter surt tap mot Byåsen borte. Vi er per nå 5 poeng fra topp 5 plassering. Etter en tung start på sesongen hadde vi evalueringsmøte hvor vi bestemte oss for å endre målsettingen til topp 8 og poeng i Europa.

SERIESPILL/KAMPER:

Sesongstart 2024-2025 startet med NM kamp borte mot Halden HK 20. august. Første seriekamp var 1. september mot Follo hjemme. Den endte dessverre med tap 21-33. Før nyttår 2024 spilte vi 8 kamper i serien og 2 kvalik kamper og Europa.

I NM slo vi etter Halden 2. divisjonslaget østsiden før vi dessverre tapte mot Byåsen i kvartfinalen.

EUROPA KVALIK OG EUROPA LEAGUE:

Med topp 5.plassering i sesongen 2023-2024 fikk vi muligheten til å spille kvalik til Europa League. Motstanderen ble Amicitia Zurich fra Sveits. Begge kampene ble spilt hjemme i Norge, vi vant begge kampene den første 5.oktober 33-21 og kamp to den 6.oktober 28-20 og dermed var videre til Europa League som er det største klubben har vært med på noensinne.

I gruppe spillet møtte vi lag fra Frankrike, Tyskland og Spania

Resultatene i Europa League:

Fredrikstad Ballklubb-HSG Bensheim/Auerbach Flames (28-39 tap)

Paris 92-Fredrikstad Ballklubb (26-28 seier)

Super Amara Bera Bera-Fredrikstad Ballklubb (32-26 tap)

Fredrikstad Ballklubb-Super Amara Bera Bera (33-24 seier)

HSG Bensheim/Auerbach Flames (32-30 tap)

Fredrikstad Ballklubb-Paris 92 (28-29 tap)

Vi har hatt det yngste laget i Europa League i 2025 og er kun en seier eller 2 mål fra å komme videre til kvartfinale, så vi er veldig godt fornøyde med Europa League som har vært kjempe erfaring for oss trenere og spillerne.

TURNERINGER/ TRENINGSKAMPER:

I juni spilte vi 2 treningskamper mot hhv. Oppsal og Aker. Etter sommerferien spilte vi 2 treningskamper mot Aker, Oppsal.

På treningsleiren i Danmark spilte vi mot 3 danske lag. Aarhus, Bjerringbro og Silkeborg.

SOSIALT:

Første uken i juni dro vi på sosial tur til Engelsviken for å bli bedre kjent. Vi var heldige og fikk bo på barndomshjemmet til Ann Kristin.

Fokus på turen var ikke trening, med sosial aktiviteter. En vellykket tur, og viktig spesielt for nye spillere som ble godt kjent med gruppa.

Gjennom sesongen har jentene flere ulike sosiale aktiviteter som de er ansvarlige for selv. Ann Kristin gjennomfører også matlagingskurs med jentene, noe de setter stor pris på.

DELTAGELSE PÅ LANDSLAG 2024-2025:

Klubben er så heldig at vi har hatt flere spillere som har vært på tur med det norske landslaget gjennom sesongen. Vi ser at våre spillere gjør seg bemerket, det er bra.

Rekruttlandslag: Sanne Løkka Hagen, Selma Henriksen, Frida Brandbu, Julie Hulleberg.

06 Landslag: Julie Ellingsen VM i Kina sommeren 2024

Sted og dato:

Fredrikstad 13. mars 2025

Navn på forfatter av årsrapport:

Elias Mar Halldorsson og Gjøril Johnsson Solberg

Årsberetning FBK rekrutt sesong 2024/2025

Organisering

Spillarenaer for FBK rekrutt er 2. divisjon, NM J20, Lerøyserien, regional juniorserie og regionscup for J20. 2. divisjon og Lerøyserien er hovedarena for de mest øvede rekruttspillerne, mens regional juniorserie og regionscup er hovedarena for de ferskeste rekruttene. Troppen besto ved oppstart av sesongen av 22 jenter født i 2006 (12 stk.) og 2007 (10 stk.). I løpet av sesongen har en spiller født 2006 og en spiller født 2007 meldt overgang til annen klubb. 3 spillere født 2006 spiller 2. divisjon for Østsiden Fredrikstad, dette for å gi flere 2006 spillere mulighet for spilletid i 2. divisjon. I tillegg deltar 1 spiller født 2006 fra Elite i Lerøyserien. Flere av spillerne, både 06 og 07 spillere, har gjennom sesongen deltatt på regionale landslagssamlinger.

Trenere på FBK rekrutt denne sesongen er Roy Trinborg, Ronald André Jauert og Ann Chalott Bergli Jauert. Lagledere er Øyvind Halvorsen (kun høsten 2024) og Tommy Sten Johansen. Trenerne har hatt ansvaret for treninger og kampaktivitet. Laglederne har hatt ansvar for arrangering av turer i forbindelse med turneringer, Lerøy og 2. divisjon, samt koordinering inn mot foreldregruppen.

Treninger

Oppstart for årets rekruttlag var 3. juni 2024. Første forberedelsesperiode varte frem til 27. juni, altså uke 26. Uke 27-30 hadde troppen egentrening/ferie, men påfølgende ny foreberedelsesperiode fra uke 31.

Rekrutt har i snitt per uke 4 håndballøkter og 1 fysisk økt organisert som egentrening. Treningene gjennomføres hovedsakelig med fokus på utvikling, unntaket har vært enkelte kampforberedende treninger i forkant av Lerøyrunder.

Det har vært gjennomført flere felles styrkeøkter med klubbens ressurstrener Sander Rønnild på Wang Toppidrett Fredrikstad. Sander er alltid godt forberedt, og spillerne har meget stort utbytte av disse øktene. Som et skadeforebyggende tiltak gjennomføres felles løping ute når været og kampprogrammet tillater det.

Generelt er jentene ivrige og lydhøre på trening, og det er godt treningsoppmøte. Alle spillerne går på toppidrett/idrettslinje og har både håndballøkter og fysiske økter på skolen. Dette faller utenom FBK's regi, men er helt klart iberegnet når det gjelder hver enkeltes spillers totalbelastning.

Det er i februar/mars gjennomført 3 åpne treninger for potensielle nye rekrutter. Det var påmeldt over 20 jenter, men på grunn av mye sykdom har det ikke vært fullt så mange på trening. Roy har vært til stede på alle tre treningene.

Seriespill/kamper

Målet for kampaktiviteten på rekrutt er utvikling. Alle skal ha en god kamparena, uten at belastningen blir for stor.

I NM J20 nådde FBK i år finale, hvor det ble 4-måls tap mot Aker Topp håndball.

I 2. divisjon har det vært variable prestasjoner. Per dags dato ligger vi på 7. plass med 4 kamper igjen av årets serie. Det er imidlertid jevnt blant lagene i bunnen av tabellen, og det er fremdeles ikke 100% sikkert at det ikke blir nedrykk. Årsaken til de variable prestasjonene bør evalueres ved sesongslutt.

I regionserien for junior vant vi vår avdeling før jul, og er foreløpig ubeseiret i A-sluttspillet. Vi er også klare for semifinale i regionscupen.

I Lerøyserien gjenstår en runde. Vi ligger på 2 plass i vår avdeling, og har mulighet til å kvalifisere oss til sluttspill.

Sosialt

Rekruttlaget startet oppkjøringen til ny sesong med å delta i Skjærgårdslekene 16. – 18. august. Det var en fin anledning for jentene til å bli bedre kjent. Sportslig var det en bra turnering, med tap i finalen for Skuru IK.

Deretter deltok vi i Gøteborg cup 6. – 8. september. Denne turneringen gjorde godt for samhold og lagbygging. Også her spilte vi oss frem til A-finale, hvor det ble et knepent tap for IK Sävehof.

I 2. divisjon har vi hatt 2 turer til Bergen med dobbelkamper, samt en tur til Tromsø. I Lerøyserien har det ikke vært noen runder med overnatting, verken i kvalifiseringen eller i serien.

Alle reisene har vært gjennomført uproblematisk.

Økonomi

På foreldremøte i juni ble det informert fra klubben hvilke økonomiske midler det ble forventet at rekruttlaget/foreldregruppen skulle fremskaffe denne sesongen. Hovedansvarlig for fremdriften i dette har vært dugnadsgruppen i samarbeid med sponsorgruppen og lagleder Tommy Sten Johansen. Sponsorgruppen har bestått av Geir André Martinsen og Gaute Nekstad. Dugnadsgruppen besto fram til januar 2025 av Monica Nøkleby, Therese Bekkevold og Trond Jonassen. De har nå blitt etterfulgt av Tonje Titlestad, Roger Olsen og Henrik Paul.

FBK rekrutt har nådd sitt mål angående dugnadsinntekter ved deltagelse på dugnader hos Idyll, Utne Transport, Brynhildsen og kakesalg.

Sarpsborg 12.03.25
Roy Trinborg
Hovedtrener, FBK rekrutt

Fredrikstad 12.03.24
Tommy Sten Johansen
Lagleder, FBK rekrutt

Marked

Utgangspunktet til markedsutvalget har vært å jobbe aktivt med å videreutvikle FBK som ett interessant sponsor og samarbeidsprosjekt for næringslivet i Fredrikstad, i Østfold og nasjonalt for å øke vår inntekt.

Markedsutvalget for sesongen 2024/2025 har bestått av følgende personer:

Lars E. Prüfer, leder

Kjell Utne

Tommy S. Johansen

Ida D. Bentsen (3 mnd)

Andre bidragsytere har vært:

Monique Blystad

Flere av spillerne

Redegjørelse fra leder i markedsutvalget

Etter et underskudd på ca 1 mill etter 2022 og så et kraftig forbedret resultat i 2023, men fortsatt på minussiden, så måtte vi levere positiv egenkapital i 2024 etter å ha vært i rød sone i 2 år, ellers ville vi rykke ned en divisjon ved sesongstart 25/26! Vi hadde allerede omorganisert oppgaver i Styret tilbake i 2023, som vi videreførte i 2024 etter at dette hadde gitt resultater, siden vi hadde en positiv utvikling tross minus i 2023. I mars 2024 valgte vi å ansette en person som salg og markeds konsulent, noe alle i Styret mente var riktig vei å gå for å komme et steg videre som en eliteklubb, og dette var første gang i klubbens historie at en ble ansatt på marked i fulltidsstilling. Men dessverre varte ikke dette arbeidsforholdet lenger enn i 3 måneder! Og med det var vi satt litt tilbake igjen, styrt av ren dugnadsånd!

Etter en fantastisk 23/24 sesong som endte med en sterk 5.plass, så ga det oss muligheten til Europa League kvalik. Dette var noe vi ikke hadde budsjettet for i 2024, og vi var faktisk veldig nære ved å takke nei! Men fredag 24.mai bestemte vi oss for å forsøke å samle penger til dette, vi måtte få inn 260.000,- før mandag morgen, vi klarte å få inn 290.000,-!! Resten av Europa eventyret kjenner vi til.

Året ellers var tøft, og det ble mange netter uten søvn jo lengre ut på høsten vi kom mtp å måtte levere til pluss i egenkapitalen for å unngå nedrykk! Mange bransjer er fortsatt svært berørte av høye renter, mange uroligheter i verden m.m, så dette bidrar til fortsatt en utfordrende tid for alle!

Vi mistet sponsorer pga dette, som Nodig/SealTech og Oris Dental! Men vi fikk også med oss nye, som REMA 1000 som kom inn som hovedsponsor, Stange og Backe Østfold for å nevne noen.

Ellers beholdt vi de fleste samarbeidspartnerne, selv om noen måtte gå litt ned i beløp. Dette gjorde at høsten ble veldig tøff med økte utgifter som i bl.a reiseutgifter, og vi manglet mye for å kunne klare en egenkapital som var i pluss. Dette første til at Terje i Idyll og Per Ivar i Sparebanken 1 Østfold Akershus startet en stafettpinne noe vi er veldig takknemlig for. Dette førte til at vi fikk inn 230.000,-, Berg Sparebank slang seg rundt rett før jul og hjalp oss med et ansvarlig lån på 200.000,- og Terje Høili kom med en førjulsgave på 200.000,-! I tillegg ble det satt i gang ett par spleiser i løpet av året, og bedrifter som AK Mekaniske, Storm Elektro og GK Fredrikstad bidro med ekstra bidrag til treningsleir i Danmark! Tusen takk til dere alle!

Dette første til slutt til at vi klarte en positiv egenkapital, og lisensen for elitespill sesongen 2025/2026 er i boks! Nå må vi bare jobbe hardt videre for å unngå å havne i denne situasjonen igjen og da er vi avhengig av næringslivet i Fredrikstad først og fremst, men også i Østfold ellers og nasjonalt. Vi er fortsatt eneste kvinnelige elitelag uansett lagidrett i Østfold, og det må vi ta vare på, så det ikke bare er herrelag der oppe!

Fokusområdene i 2024 var:

1.

Ta vare på nåværende samarbeidspartnere og skape gode relasjoner, men også å utvide antall partnere. Med dette avholder vi B2B frokostmøter, og før kamp åpner vi for VIP-rom for samarbeidspartnerne hvor vi serverer kaffe og noe å tygge på, dette for at man kan mingle litt og bli kjent med hverandre og for samarbeidspartnerne knytte nye relasjoner. Vi jobbet også det vi kunne for å opprettholde hva samarbeidspartnerne har i avtalene, men dette krever også at partnerne kommer med input og følger opp noe av dette selv, som ved å bruke spillerne i SoMe kampanjer hos seg selv osv.

2.

Øke salgsinntektene til klubben ved å få inn nye samarbeidspartnere, og skrive nye avtaler med eksisterende partnere, og i tillegg ha andre inntektsbringende tiltak som Gratiskampen, som er den aller største og viktigste inntekten til klubben i løpet av et år, Styrk Meg kampanjen, som virkelig flere bør få øya opp for, og håndballcamp! Ellers tar vi på oss så mange dugnader som vi kan få!

Oppsummering:

Ved å ha vært igjennom flere tøffe år, mye pga covid og ellers tøffe tider pga høye renter og uroligheter i verden, så har vi igjen skjönt at man må ha en ansatt på

marked. Så nå er undertegnende ansatt som markedssjef og skal han skal da kun jobbe med inntektsbringende tiltak. Han skal passe på eksisterende samarbeidspartnere og i tillegg utvide antallet med flere nye, og alt som hører med til å få inn mer penger. Dette skal ha gjøre sammen med markedsutvalget og det nye Styret.

Jeg vil med dette takke alle samarbeidspartnere og privatpersoner som har vært med å bidra til at vi kom i mål med positiv egenkapital for 2024! Vi håper dere alle vil være med videre og løfte FBK til nye høyder, for det bør være rom for et kvinnelig elitelag i håndball i Fredrikstad, i det som er Norges nest største ballidrett og med verdens beste kvinnelige landslag!

Til slutt, takk til alle i klubben som har jobbet hardt for å komme i mål, og en ekstra takk til Monique, Tommy og Kjell!

Mvh

Lars E. Prüfer

Markedsleder

Årsberetning arrangement 2024

Denne sesongen har vi videreført jobben med å skape gode arrangement, med klare rammer for hvordan det skal være rundt kampene våre. Vi har et godt apparat av frivillige som har sine arbeidsoppgaver. Når arrangementsgjengen kommer i hallen vet de hvem som gjør hva, og alt er på plass til riktig tid. Når nye kommer innom får de beskjeder om hvor det trengs hjelp. Det er en god tone blant medlemmene i gruppa,

Frivillighet og dugnadsånd preger arrangementene til Fredrikstad Ballklubb. Uten frivillige (som ikke har styreverv eller andre verv i klubben) hadde vi ikke hatt mulighet til å oppnå den kvaliteten vi har. En ekstra stor takk til de som kommer i hallen 6-8 timer før kamp for å gjøre alt klart. I tillegg til de frivillige rundt klubben har vi hatt et godt samarbeid med Rekruttlaget i klubben. De har stilt opp med minimum 3-4 foresatte til hver hjemmekamp + moppejenter.

Arrangementene våre får gode tilbakemeldinger fra publikum, til tross for at flere ønsker å sitte på gammel tribune. Vi vet at det er vanskelig å endre vaner, men vi har fortsatt tro på at det er positivt for Fredrikstad Ballklubb at den nye, mobile tribunen fylles opp før den gamle. Eksponering av publikum på tv er positivt for klubben, for å få flere til å komme på kamp og for samarbeidspartnere som ser at det er tilskuere i hallen.

Vi har hatt innløpere og flaggbærere til hvert arrangement. Disse kommer fra flere av de lokale klubbene rundt Fredrikstad og omegn. Barn på tribunen skaper en ekstra god heilagjeng. Vi er takknemlige for at lagene ønsker å stille opp. Tilbakemeldinger fra lagledere til innløpere og flaggbærere er at det er stas å bli spurt, og det er stolte barn som får holde en av sine forbilder i hånden og kanskje få en ekstra klem, en autograf og en selfie etter kampen. Det å komme tett på spillerne i klubben øker motivasjon og glede på treningsfeltet hos de yngste i klubbene rundt oss. For oss som klubb er det supert med de unge spillerne på tribunen. De heier og synger, og bidrar til en god stemning på tribunen.

Litt ekstra jobb fikk vi i forbindelse med dobbelkamp i kvalifisering til EHF

European League mot GC Amicitia Zürich. Det var litt mer for oss å tenke på, men vi løste dette også. Tilbakemeldingene fra bortelaget var gode, og de var godt fornøyde med mottakelsen i Fredrikstad.

Året ble avsluttet med et hyggelig julebord for alle frivillige, trenere og lagledere med deilig mat, takketaler og Quiz på klubbhuset til Kråkerøy.

I løpet av året har leder for arrangement hatt ansvar for å sende ut informasjon om kamp og kampavvikling til motstander, dommere, delegater og sekretær i forkant av arrangementene. Vi har god rutine på matbestilling og utsending av 10 gratis billetter til motstanderlaget.

Ingunn Sandtrø

Leder Arrangement, Fredrikstad Ballklubb

Kontrollkomiteens beretning for 2024

Kontrollkomiteen (KK) har for 2024 bestått av Kari Johnsson, Aage Sandmæl og Per Christian Olsen. Kari Johnsson har representert KK i styret ved å delta på majoriteten av avholdte styremøter gjennom året.

KK gått gjennom referater fra avholdte styremøter og årsregnskapet med noter for 2024 for å påse at de foretatte disposisjoner er i samsvar med sentral lov og klubbens egne vedtekter og beslutninger.

Det har vært en åpen og god dialog mellom KK og klubbens styre. Det har til tider vært likviditetsmessige utfordringer, og KK vil berømme styret og klubben for øvrig for systematisk og hardt arbeid for å sikre klubbens finansielle fundament og medlemmenes midler.

KK oppfatter klubbens regnskapsførsel som pålitelig, og at årsregnskapet for 2024 derfor gir et riktig bilde på klubbens drift og finansielle stilling.

Med dette har det etter KK's oppfatning, vært en forsvarlig og lovlig forvaltning av klubben.

Fredrikstad 10.03.2025
for Kontrollkomiteen



Per Christian Olsen

STYRET FBK – VALG 2025

Leder:	Atle Engsmyr	2 år	Ny
Nestleder:	Tommy Sten Johansen	1 år	Ny rolle/gjenvalg
Styremedlem sekretær:	Hilde Hansen	2 år	Gjenvalg
Styremedlem sport:	Thomas Henriksen	1 år	Ikke på valg
Styremedlem arrangement:	Linda Enghaug	2 år	Ny
Styremedlem marked:	Kjell André Utne	1 år	Gjenvalg
Styremedlem økonomi:	Fredrik Jensen	1 år	Gjenvalg
Styremedlem:	Joachim Karlsen	2 år	Ny
Styremedlem:	Jan Henrik Arntsen	2 år	Ny
Styremedlem:	Håvard Magnussen	2 år	Ny

Kontroll Komite FBK – VALG 2025

Per Kristian Olsen	2 år
Kari Johnsson	2 år
Åge Sandmæl (Vara)	2 år

Valgkomiteen FBK – VALG 2025

Dag Solheim	2 år
Monica Nøkleby	2 år



Styret 2025/26

Leder	
Nest leder	
Styremedlem Sport	
Styremedlem arrangement	
Styremedlem Økonomi	
Styremedlem sekretær	
Styremedlem	
Styremedlem	
Kontroll Komite	